

Belastungstabelle

Anzeige Gewichtsbalken	70	80	90	100	110	120	130	140	150	160	170	180	190	200	210	220	230	240
Messung mit 1 kg Laufgewicht	7 kg	8 kg	9 kg	10 kg	11 kg	12 kg	13 kg	14 kg	15 kg	16 kg	17 kg	18 kg	19 kg	20 kg	21 kg	22 kg	23 kg	24 kg
Messung mit 2 kg Laufgewicht	14 kg	16 kg	18 kg	20 kg	22 kg	24 kg	26 kg	28 kg	30 kg	32 kg	34 kg	36 kg	38 kg	40 kg	42 kg	44 kg	46 kg	48 kg
Messung mit 2,5 kg Laufgewicht	17,5 kg	20 kg	22,5 kg	25 kg	27,5 kg	30 kg	32,5 kg	35 kg	37,5 kg	40 kg	42,5 kg	45 kg	47,5 kg	50 kg	52,5 kg	55 kg	57,5 kg	60 kg
Messung mit 5 kg Laufgewicht	35 kg	40 kg	45 kg	50 kg	55 kg	60 kg	65 kg	70 kg	75 kg	80 kg	85 kg	90 kg	95 kg	100 kg	105 kg	110 kg	115 kg	120 kg
Messung mit 7 kg Laufgewicht	49 kg	56 kg	63 kg	70 kg	77 kg	84 kg	91 kg	98 kg	105 kg	112 kg	119 kg	126 kg	133 kg	140 kg	147 kg	154 kg	161 kg	168 kg
Messung mit 10 kg Laufgewicht	70 kg	80 kg	90 kg	100 kg	110 kg	120 kg	130 kg	140 kg	150 kg	160 kg	170 kg	180 kg	190 kg	200 kg	210 kg	220 kg	230 kg	240 kg
Messung mit 10 kg Zusatzgewicht (auf 10 kg Laufgewicht)			180 kg	200 kg	220 kg	240 kg	260 kg	280 kg	300 kg	320 kg	340 kg	360 kg	380 kg	400 kg	420 kg	440 kg	460 kg	480 kg
Messung mit 20 kg Zusatzgewicht (auf 10 kg Laufgewicht)			270 kg	300 kg	330 kg	360 kg	390 kg	420 kg	450 kg	480 kg	510 kg	540 kg	570 kg	600 kg	630 kg	660 kg	690 kg	720 kg
Messung mit 30 kg Zusatzgewicht (auf 10 kg Laufgewicht)			360 kg	400 kg	440 kg	480 kg	520 kg	560 kg	600 kg	640 kg	680 kg	720 kg	760 kg	800 kg	840 kg	880 kg	920 kg	960 kg
Messung mit 40 kg Zusatzgewicht (auf 10 kg Laufgewicht)			450 kg	500 kg	550 kg	600 kg	650 kg	700 kg	750 kg	800 kg	850 kg	900 kg	950 kg	1000 kg	1050 kg	1100 kg	1150 kg	1200 kg

Beispiel zum kombinieren von Gewichten:

Gewicht 250 kg = Laufgewicht 10 kg auf Markierung 220 und Laufgewicht 2,5 kg auf Markierung 120